

Handleiding gebruik van accommodatie, materialen en sleutels

Van de leider en trainer wordt verwacht dat zij netjes en zorgvuldig met de accommodatie, materialen en sleutels omgaan en dat ze dat ook eisen van hun spelers.

Velden

- Er mag alleen getraind worden op de aangewezen velden, conform het trainingsschema.
- De consul is belast met de keuring van de velden. Communicatie over de gevolgen hiervan voor wedstrijden en trainingen volgt vanuit het bestuur (senioren/ jeugd).
- Voorkom speelschade van de grasvelden door oefeningen niet steeds op dezelfde plek te doen. Ontzie zoveel mogelijk de doelgebieden van de grasvelden. Gebruik bij voorkeur een oefendoel op wisselende plaats voor afwerken op het doel en niet alleen maar het voorste deel van het veld gebruiken.
- Warming-up van wedstrijden wordt op veld 6 gedaan of voorafgaand aan de wedstrijd op het toegewezen wedstrijdveld zodra de voorgaande wedstrijd is afgelopen.
- Wedstrijden: de scheidsrechter/trainer beslist of het veld zodanig bespeelbaar is dat er geen gevaar voor de veiligheid van de spelers is. Ook bij barre weersomstandigheden let diegene daarop, eventueel in overleg met de coördinator van de laag.
- Voor gebruik en stalling verplaatsbare doelen en doeltjes: zie instructie “Stallen en gebruik doelendoeltjes”.

Wedstrijden

- Op reguliere wedstrijddagen is er een gastheer/-vrouw aanwezig voor uitgifte van pionnen voor het uitzetten van kleine veldjes, grensrechtersvlagjes, hoekvlaggen, scheidsrechter fluitjes en ook voor eventuele reserveshirts.
- Het team dat als laatste op een veld speelt zet de hoekvlaggen na afloop van de wedstrijd weer in ballenhok 1 en ruimt de dug-outs op. Bij de grasvelden moeten de netten na de laatste wedstrijd omhoog zodat de ROVA er ongehinderd bij kan om het gras te maaien en voor ander onderhoud.
- Zie het wedstrijdschema, waarbij met kleuren aangegeven wordt welk team wanneer moet opruimen.

Doordeweekse wedstrijden

- Bij doordeweekse wedstrijden is er geen gastheer/-vrouw aanwezig en zijn ook de Kantine en Kiosk niet altijd geopend. Indien het team geen Rode Sleutel heeft en/of reserveshirts nodig heeft neem dan tijdig contact met: materialen@zac.nl.
- Hoekvlaggen en grensrechtersvlagjes staan in ballenhok 1 (onder de Kantine).
- De leider zorgt er persoonlijk voor dat na de wedstrijd de gebruikte materialen worden teruggezet en de gebruikte kleedkamers worden aangeveegd en afgesloten (ook die van de tegenstander).

Kleedkamers

- Door de wedstrijdsecretaris worden kleedkamers op de wedstrijddagen toegewezen aan een team. De teams dienen zich aan deze indeling te houden.
- De trainer/leider ziet toe op normaal gebruik van de kleedkamer en controleert persoonlijk dat deze na gebruik weer bezemschoon wordt gemaakt, bij wedstrijden ook die van de tegenstander. Bij gezamenlijk gebruik van een kleedkamer maken de leiders/trainers onderling afspraken hierover.
- Op drukke wedstrijddagen is de kleedkamer capaciteit erg krap, gebruik zoveel mogelijk de tassenrekken.

- In de kleedkamers mag niet gerookt worden en het gebruik van alcoholhoudende drank en/of drugs is niet toegestaan.
- Bij afwezigheid van de velddienst: kleedkamer op slot aan het einde van de wedstrijdmiddag. Controleer dan ook of de andere kleedkamers en scheidsrechter-kleedkamer op slot zijn.

Veldverlichting

- De velden 4-5-6-Hoofdveld beschikken over veldverlichting. De schakelaars bevinden zich in ballenhok 1 (onder de kantine). Instructies hangen naast de schakelaars.
- Teams die op veld 3 (Zwolsche Boys) trainen worden geïnformeerd hoe ze deze verlichting kunnen in-/uitschakelen.
- Verlichting van de velden is duur. Daarom moet de verlichting alleen worden ingeschakeld zodra dit echt nodig is. De leider/trainer die een veld als laatste gebruikt zorgt dat de verlichting van zijn veld binnen 15 minuten na zijn wedstrijd/training wordt uitgeschakeld.
- Defecten aan de verlichting moeten worden gemeld aan onderhoud@zac.nl.

Ballen-hesjes-hoedjes

- De aanschaf van (wedstrijd)ballen vormt een belangrijke kostenpost. Zoekgeraakte en lekke ballen moet de leider/trainer z.s.m. melden bij de beheerder materialen (materialen@zac.nl). Bij verlies van meer dan twee ballen worden de kosten per bal verhaald op het gehele team.
- Bij nalatigheid van het team worden zoekgeraakte ballen, hesjes en hoedjes aan het einde van het seizoen hoofdelijk verhaald op het team.
- In ballenhok 2 (achter de Velddienst) bevindt zich een ballenpomp. Deze mag alleen gebruikt worden door personen ouder dan 14 jaar. De instructie voor het op spanning brengen van de ballen moet goed worden opgevolgd.
- Ballen worden na verloop van tijd zacht, pomp ze daarom regelmatig op. Ballen die wat langer niet gebruikt zijn en bv achter in de kooi liggen zijn dan natuurlijk zacht geworden, dat wil niet zeggen dat ze lek zijn.
- De ballen moeten goed kunnen drogen, daarom natte hesjes thuis laten drogen.
- Vuil geworden hesjes moeten naar huis worden meegenomen om te wassen.
- In ballenhok 2 is een legplank voor “Gevonden” ballen. Mocht je een bal vinden op het veld, of heb je in je kooi een bal van een ander team, leg hem dan op de plank. Ben je een bal kwijt kijk dan op deze plank of hij erbij ligt. En als die daar dan niet ligt melden bij materialen@zac.nl.
- Laat ballen die tijdens de trainingen even niet gebruikt worden niet rondslingeren, maar houd ze zoveel mogelijk in de buurt van de dug-out.
- Laat ballen die buiten het veld komen direct ophalen en niet pas na de oefening of training.
- Er ligt een lange stok met haak in de scheidsrechter-kleedkamer om een bal uit de slot te halen, eventueel vanaf het weiland.
- Tel het aantal ballen waarmee je naar het veld gaat en tel ze ook aan het eind van de training.
- Laat spelers zoeken als er ballen ontbreken.
- Laat tijdens de wedstrijd ballen die buiten de afrastering komen direct ophalen door wisselerspelers.
- Stop op tijd met de training om de materialen op te kunnen ruimen voordat het volgende team begint.
- Wacht bij het begin van de training tot het team dat voor je traint de ballen heeft opgeruimd. □ Laat na de wedstrijd/ training de ballen niet onbeheerd achter.

Materialen algemeen gebruik

- In ballenhok 2 staan diverse materialen voor algemeen gebruik (pionnen, grote hoedjes, stokken, loopladders etc. etc.). Na gebruik deze weer terugzetten en niet op het veld laten staan of in de eigen kooi leggen.

Sleutels

- De ballenkooien/lockers/containers zijn voorzien van hangsloten, hiervan wordt per trainer 1 sleutel verstrekt. De sleutel kan op afspraak worden opgehaald bij de beheerder materialen en moet na afloop van het seizoen weer worden ingeleverd.
- De trainer krijgt tegen betaling van €25 borg de beschikking over een “Rode Sleutel” voor de kleedkamers, ballenhokken 1+2 en het kleine toegangshek. De sleutel kan op afspraak worden opgehaald bij de beheerder materialen. Deze sleutel is strikt persoonlijk en mag niet overgedragen worden en moet weer worden ingeleverd als de trainer stopt.

Wat te doen bij ernstige ongevallen

- Neem contact (bellen!) op met de coördinator/ TC-lid van de betreffende jeugdlaag of senioren.
- Het grote schuifhek is door de week meestal gesloten. In noodgevallen is deze voor een ambulance te openen met de sleutel uit het sleutelkluisje naast het schuifhek. De coördinatoren en TC-leden kennen deze code. Na gebruik de sleutel weer terugleggen en de code op 0000 zetten.
- In de scheidsrechter-kleedkamer (onder de Kantine) bevindt zich een brancard en verbandmiddelen.
- In ballenhok 1 (onder de Kantine) bevindt zich een AED.
- Ernstige ongevallen waarbij medische zorg nodig is, moeten z.s.m. gemeld worden aan het algemeen bestuur. Dit verloopt via de senioren- of jeugdcommissie: senioren@zac.nl of jeugd@zac.nl.

Contactgegevens

Accommodatie-commissie ZAC	accommodatie@zac.nl
Materiaal- en sleutelbeheerder ZAC	materialen@zac.nl
Algemeen ZAC (incl. telefoonnummers)	https://www.zac.nl/functionarissenlijst